

## Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

---

### „Sonnenkinder“ Angebote für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern (meist alleinerziehende Mütter mit geringem Einkommen)



Mitte 2011 wurde ein spezielles therapeutisches Angebot für die betroffenen Kinder und Jugendlichen in der Region Bonn entwickelt. Der Modellansatz liegt im Wesentlichen darin, dass sich unsere kostenlosen Angebote an Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern wenden und die Eltern (meist alleinerziehende Mütter mit geringen Einkünften) mit einbeziehen. Die Zusammenarbeit mit den Eltern und anderen Bezugspersonen ist von besonderer Bedeutung. Sie werden auf die breiten Informations- und Beratungsangebote des Trägers HfpK und der ambulanten und stationären Einrichtungen aufmerksam gemacht. Innerhalb der Informations- und Beratungsarbeit für die ganze Familie ist das Angebot ein erforderlicher Baustein.

Ziel des Projekts ist es, die jungen Menschen in dieser schwierigen Phase zu unterstützen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern, damit sie zu starken Persönlichkeiten heranwachsen. Die Kinder und Jugendlichen werden in altersgerechten, gemischten Gruppen betreut. Die Teilnahme ist zeitlich nicht begrenzt und richtet sich nach dem jeweiligen Bedarf. Voraussetzung ist ein Vorgespräch mit den Kinder, Jugendlichen, den Eltern oder dem Betreuer und oder Mitarbeiterin der ambulanten Jugendhilfe. Das kostenlose Angebot für Kinder und Jugendliche von 5 bis 13 Jahre findet zwei Mal monatlich statt.

Das Projekt ist anerkannt als ‚freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe nach § 75 KJHG‘.

Projektträger: Hilfe für psychisch Kranke e. V. Bonn / Rhein-Sieg (HfpK)

Kontakt: Petra Marx-Kloß (Projektleitung)

Kaiserstraße 79

53113 Bonn

Tel.: 0049-2222-989792

E-Mail: [info@hfpk.de](mailto:info@hfpk.de)



Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg

Weitere Informationen zum Projekt Sonnenkinder finden Sie auf der [Internetseite der HfpK](#) und in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.