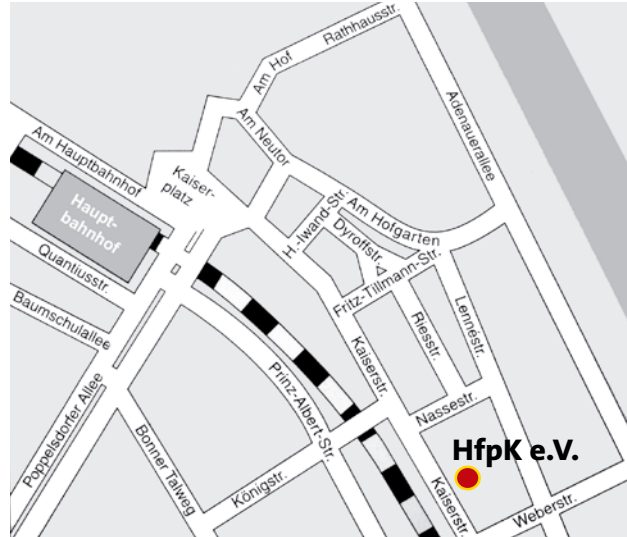


Başvurular - Amaçlar - Destekler

- Psikiyatri faaliyetlerinde hasta yakınları, doktorlar ve diğer görevliler arasında anlayış temelli işbirliği,
- Psşik rahatsızlığı bulunan hastaların sorunlarına karşı siyasetçilerin açık fikirli olmasının sağlanması,
- Kamuoyunu bilgilendirme ve önyargıların giderilmesi,
- Normal kişilerin psşik rahatsızlıkları bulunan insanlara karşı daha toleranslı olmasının sağlanması,
- Kriz durumunda her saat profesyonel yardım sağlanması,
- Psikososyal hizmetler tarafından ev ziyaretlerinin düzenli olarak yapmasının sağlanması,
- Psşik rahatsızlıkları bulunan hastalara yönelik tedavi öncesi ve sonrası bakım hizmetlerinin, ikamet adreslerine yakın şekilde belediyelerde genişletilmesinin sağlanması,
- Uygun ikamet, faaliyet ve iş imkanlarının sağlanması,
- Psşik rahatsızlıkları olan hastaların tedavi ve bakım hizmetlerini, bedensel veya fiziki hastalıkları olan kişilerle aynı şekilde ve eşit kalitede almalarının sağlanmasıdır.

Yerleşim Planı:

HfpK e.V. - Kaiserstr. 79 - D-53113 Bonn



Baskı: Haziran 2014

Diğer basılı dokümanlar:

- Jahresbericht „Externes Arbeitstraining“
- Externes Arbeitstraining
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- „Seele trifft auf Schule“
- Kontakte zu seelisch erkrankten Menschen
- „Seele trifft auf Schule“
Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen
– Ein Informationsprojekt für Schulen
- „Sonnenkinder“ – Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern

Diğer dillerde basılı malzemeler:

- We introduce ourselves.



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Sizlere, kendimizi tanıtmak istiyoruz.

- Bilgilendirme
- Danışmanlık
- Koruma
- Kaynaştırma



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung Sparkasse KölnBonn
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47 BIC COLSDE33

www.hfpk.de
info@hfpk.de



Psikişik hastalıkların teşhis edilmesi ...

Genel olarak halkımızın psikişik rahatsızlıklar konusundaki bilgileri, hala daha çok az. Aile fertlerinin psikişik rahatsızlıkları, normal olarak aile içerisinde kalır. Genellikle yakın çevrenizde tavsiye ve yardım alabileceğiniz hiç kimse yoktur.

Aşağıda belirtilen semptomların bir kaçının uzun bir süre boyunca görülmesi ve şüphe duyulması halinde, mutlaka hemen psikiyatri alanında uzman bir doktora başvurulmalıdır:

- Anne, baba veya yakın akraba gibi yetiştirilmesinden sorumlu kişilere karşı güveninin azalması, onlara karşı daha hırçın, sinirli ve tuhaf davranışlar gösterme,
- Motivasyon ve duygu azalması, korku, moralsizlik (hatta bazı durumlarda intihar düşüncüleri), saldırganlık ve benzeri davranışlar sergileme,
- Uyku düzeni ve yemek yeme alışkanlıklarındaki değişme,
- Vücut bakımını ihmal etme,
- Gerçekte mevcut olmayan şeylere inanma ve kuruntulara kapılma,
- Zihin dalgınlığı, yoğunlaşma ve odaklanma konusunda zorluklar yaşama, düzensiz ve birbirleriyle tutarsız konuşma,
- Performans kaybı ve sosyal hayattan uzaklaşma.

... ve tedavisi (tedavi ettirilmesi)

Eskiden tedavi edilmesi mümkün olmayan psikişik rahatsızlıkların büyük çoğunluğu, günümüzde kolaylıkla tedavi ediliyor. Bu durum, sosyal ilişkilerinizi ciddi bir şekilde etkileyene veya ticari itibarınız için bir tehdit oluşturana kadar, uygun bir klinik veya özel muayenehanesi olan bir psikiyatrist bulmayı beklemenin artık hiçbir mantıklı yanı kalmamıştır.

Yardımcı olmaya çalışıyoruz

1980 yılından bu yana hizmet veren ve yaklaşık 180 civarında psikişik rahatsızlığı bulunan hastası bulunan bir birlik olarak, psikişik bir rahatsızlığın başlangıcı sırasında ortaya çıkan veya çıkabilecek veya ilerleme sürecinde gelişen veya gelişebilecek zorlukları, hastanın ve çevresindeki kişilerin yaşadığı veya yaşayabileceği sıkıntıları çok iyi biliyoruz.

Hastalığın tam olarak anlaşılması, doktor seçimi, tedavinin hastanede yatarak mı, yoksa ayakta mı tedavi edileceği, uygulanacak tedavinin anlaşılması ve kabul edilmesi, iş ve eğitim durumları, gerekli bakım şartlarının sağlanması, özel hukuk veya ceza hukukuna ilişkin anlaşmazlıklar, barınma, ilgilenme ve benzeri sorunlara ilişkin pek çok soru ve problem konusunda, herkes bilgi alabilir.

Aşağıda belirtilen hizmetleri sunuyoruz

- **Karşılıklı yardımlaşma**, Krizler sırasında yardım ve destek sağlama
- **Bilgilendirme ve Danışmanlık Hizmetleri**
Bu hizmetler, şahsen ve telefonla veya eposta yoluyla sağlanır.
- **Diğer aile üyeleriyle yapılan görüşmeler**
Her ayın üçüncü Çarşamba günü,
Thomas-Mann-Straße 36 numara zemin katta
Saat 17:00 ile 19:00 arasında yapılmaktadır.
Bu görüşmeler ücretsizdir ve öncesinde her hangi bir bilgi vermenizi gerektirmez.
- Hastalar ve aile yakınlarına yönelik **Özel Görüşmeler**
Kaiserstraße 79. adresinde her Salı günü
Saat 10:30 ile 12:30 arasında yapılmaktadır. Bu görüşmeler ücretsizdir. Telefonla, önceden bilgi verilmesi rica olunur.
- **Psikososyal acil durumlarda kullanılacak kriz telefonları**
Ücretsiz kriz telefon hattının numarası: 0800 111 0 444
Bu kriz numarası sadece Bonn bölgesi için geçerlidir ve Pazartesi gününden Cuma gününe kadar saat 19:00 ile 24:00 arasında, ayrıca Cumartesi ve Pazar günü ve tatil günlerinde saat 14:00 ile 24:00 arasında hizmet vermektedir (Bonn Toplum Psikiyatrisi Merkezinin işbirliğiyle).

• Harici İş Eğitimi

Normal iş pozisyonlarında işgücü kullanma kriterlerinin denenmesi ve tespit edilmesi amacıyla, HfpK tarafından özel bir teklif sunuluyor. Bu teklif, kronik düzeyde psikişik rahatsızlıkları veya engelleri bulunan kişiler için sağlanmaktadır. Bu kapsamda verilen eğitimler, Bonn şehrinde ikamet edenlere sağlanan özel bir hizmettir.

- Anne ve babalarının psikişik rahatsızlıkları olan çocuklara ve gençlere yönelik **“Sonnenkinder”** (Güneş Çocukları) teklifi,
- Okullarda ve diğer organizasyonlarda **“Seele trifft auf Schule”** (gönüller okulda buluşuyor) isimli bilgilendirme toplantıları,
- **Hukuki danışmanlık hizmetleri.** Hukuki sorun ve problemler durumunda, konuyla ilgili tecrübeli avukatların isimlerini bildiriyoruz.

İletişim

Bizimle görüşmek üzere, bir randevu almak isterseniz veya bize sormak istediğiniz sorularınız varsa, lütfen bizi arayın. Salı, Çarşamba ve Perşembe günleri saat 10:30'dan 12:30'a kadar, kurumumuza ulaşabilirsiniz.

Ayrıca, tecrübeli üyelerimizden kendi özel telefonları üzerinden de bilgi alabilirsiniz:

Dorle Durban	0163 - 79 52 929
Ilse Denda	02 28 - 22 93 63
Edgar Holzer	02 28 - 34 34 87
Hildegunt Schütt	022 23 - 90 00 182
Petra Marx-Kloß	02 28 - 36 032 172
Helga Wimmers	022 25 - 24 24

Ülke Çapındaki Organizasyonlar

- **Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.** – www.lv-nrw-apk.de
- **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.** – www.bapk.de
- **Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.** – www.psychiatrie.de/dachverband