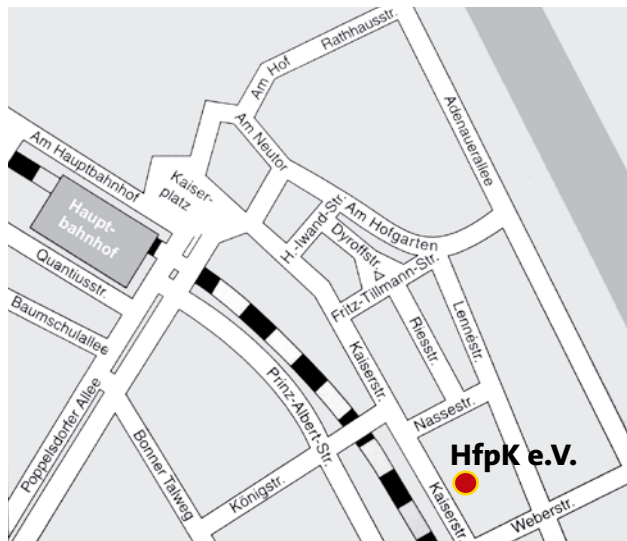


Представления – цели – требования

- Чуткое сотрудничество родственников, врачей и других работников психиатрической сферы
- Интерес политиков к проблемам психически больных
- Просвещение общественности и преодоление предрассудков
- Толерантное отношение здоровых людей к психически больным
- Круглосуточная профессиональная помощь в критических ситуациях
- Регулярные посещения на дому сотрудниками психосоциальных служб
- Улучшение доступа психически больных к профилактическим и реабилитационным услугам по месту жительства
- Приемлемые жилищные условия, возможности трудоустройства и занятости
- Равноправие психически и соматических больных в вопросах лечения и жизнеобеспечения

Как нас найти

HfpK e.V. - Kaiserstr. 79 - D-53113 Bonn



Другие печатные издания:

- Jahresbericht
- Unsere Beratungsangebote
- Externes Arbeitstraining
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- Kontakte zu seelisch erkrankten jungen Menschen
- „Seele trifft auf Schule“ Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Ein Informationsprojekt für Schulen
- Integration in das Arbeitsleben für Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Behinderung in Bonn
- Vortrag: Rechtliche Betreuung

Печатные издания на других языках:

- We introduce ourselves
- Sizlere, kendimizi tanıtmaq istiyoruz



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Разрешите представиться

- Информация
- Консультации
- Профилактика
- Инклюзия

Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.



Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Тел. 02 28 - 2 891 491 | Факс 02 28 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Банковские реквизиты Sparkasse KölnBonn
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47 BIC COLSDE33

www.hfpk.de
info@hfpk.de



Психические болезни: распознать...

Информированность нашего населения о психических заболеваниях в общем и целом все еще находится на слишком низком уровне. Знание о психическом заболевании родственника обычно не выходит за рамки семьи. Часто в кругу общения нет никого, к кому можно было бы обратиться за советом или помощью.

При подозрениях такого рода следует поскорее обратиться к психиатру, если несколько этих симптомов проявляются в течение долгого времени:

- Непоседливость, повышенная раздражительность и недоверчивость по отношению к родным и близким
- Потеря мотивации, эмоциональная холодность, страх, подавленность (в том числе мысли о самоубийстве), агрессия
- Изменение режима сна или пищевого поведения
- Пренебрежение личной гигиеной
- Восприятие несуществующих вещей, бредовые представления
- Проблемы с концентрацией внимания, беспорядочное, разорванное мышление
- Резкое снижение работоспособности, социальное отчуждение

...и вылечить

Психические болезни, которые раньше считались неизлечимыми, на сегодняшний день зачастую хорошо поддаются лечению. Нет смысла откладывать визит к психиатру или в клинику, пока не начнут разрушаться социальные отношения или не возникнет угроза остаться без средств к существованию.

Мы стараемся помочь

Мы – объединение, членами которого являются около 180 родственников психически больных людей, мы существуем с 1980 года, и нам известны те особые трудности, с которыми сталкивается пациент и его социальное окружение в начале психического заболевания, а также проблемы, которые могут возникнуть со временем.

Множество вопросов и проблем, связанных с сознанием болезни, выбором врача, амбулаторным или стационарным лечением, пониманием и принятием терапии, рабочим местом или местом учебы, вопросы обеспечения, гражданско-правовые или уголовные конфликты, проживание, уход и прочее могут быстро оказаться непосильной нагрузкой для родных и близких.

Мы предлагаем

- **Взаимопомощь**, выручку в кризисных ситуациях
- **Информацию и консультации** по телефону, лично или по электронной почте
- **Беседы для родственников** каждую третью среду с 17:00 до 19:00 по адресу Thomas-Mann-Straße 36, первый этаж Бесплатно и без записи
- **Индивидуальные беседы** с родственниками и пациентами возможны каждый вторник с 10:30 до 12:30 по адресу Kaiserstraße 79 Бесплатно, просьба записываться по телефону
- **Кризисный телефон при неотложных случаях психосоциального плана** Бесплатная кризисная линия по телефону 0800 111 0 444 только для Бонна и окрестностей действует с понедельника по пятницу с 19:00 до 24:00, а также по субботам, воскресеньям и праздникам с 14:00 до 24:00 (в сотрудничестве с психиатрическим обществом Bonner Verein für gemeindenahе Psychiatrie)

- **Восстановительные рабочие тренировки** Особое предложение от HfrK для испытания трудовых способностей при работе на нормальном рабочем месте. Это предложение рассчитано на людей с хроническими психическими заболеваниями или инвалидностью. Эти тренировки – специальное мероприятие для жителей Бонна.
- **„Sonnenkinder“ («Дети солнца»)** – мероприятия для детей психически больных родителей
- **„Seele trifft auf Schule“ («Психика и школа»)** - **информационные мероприятия в школах** и других организациях

Контакт

Если Вы хотите записаться к нам или у Вас появились вопросы, звоните нам. Наше бюро отвечает на звонки по вторникам, средам и четвергам с 10:30 до 12:30. Ответы на вопросы также можно получить от опытных членов объединения, позвонив им на личный номер:

Дорле Дурбан	0163 - 79 52 929
Хильдегунт Шютт	022 23 - 90 00 182
Marcus Naaf	0177 - 44 00 316

Межрегиональные организации:

- **Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband**
- **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker**
- **Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker**
- **Dachverband Gemeindepsychiatrie**
- **Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern**
- **Kindernetzwerk e.V.**